

Workshop-Wochenende  
mit Hedwig Rost  
25./26.Mai 2019

# WIE ALLES ANFÄNGT

Schöpfungsgeschichten und eigene Kreativität

Wir kennen es alle: Der Alltag trägt Aufgaben an uns heran, die uns manchmal bis zur Erschöpfung fordern. Wir fühlen uns müde, antriebslos – und sehnen uns nach einem Impuls, um Neues anzufangen. Aber wie?

Davon erzählen auch die Geschichten vom Ursprung der Welt: Vor dem Anfang herrschen Leere, Langeweile, Dunkel und Einsamkeit.

An diesem Wochenende wollen wir gemeinsam in die Schöpfungsmythen der Völker eintauchen und uns beflügeln lassen von der Bildersprache, die uns dieses große Thema näher bringt: Wie kommt das Neue in die Welt?

Mit den Schöpfergottheiten werden wir dem Unbehagen des Urzustandes nachspüren und uns daraus befreien – durch gemeinsames Spiel. Wir setzen uns in Bewegung, mit Körper, Stimme, Papier und Naturmaterialien, mit Lust am Experiment und ganz ohne Wertung. Das ist WELLNESS FÜR DIE FANTASIE!

Vielleicht gelingt es uns so, die Welt, die hinter dem Alltag liegt, für uns und unsere Mitmenschen neu entstehen zu lassen.



Der Workshop wendet sich an alle, die ihre schöpferische Lebendigkeit pflegen oder wiedererlangen wollen, an PädagogInnen, ErzählerInnen, Eltern und Großeltern. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich.

**Zeit:** Samstag, 25.Mai 2019: 10-18 Uhr

Sonntag, 26.Mai 2019: 10-16 Uhr (jeweils eine Stunde Mittagspause)

**Ort:** Heilpraxis Birgit Schneck, Humboldtstr. 12, Rgb., 81543 München  
(Nähe U-Bahn Kolombusplatz)

**Kosten:** 150 €

**Anmeldung/Info:** Tel. 089-7932445 [hedwig.rost@posteo.de](mailto:hedwig.rost@posteo.de)

**Anmeldeschluss:** 23.4.2019